

# COMPTE RENDU D'UNE PAUSE-SÉCURITÉ

## INFRASTRUCTURE



Association Québécoise  
des Entrepreneurs en  
Infrastructure



RBQ • CMMTQ • CMEQ

Organisme  
dispensateur

[www.aqei.cc](http://www.aqei.cc)



L'objectif premier d'une pause-sécurité est de sensibiliser vos travailleurs aux différents dangers auxquels ils pourraient être exposés dans le cadre de leur travail.



La tenue régulière de pauses-sécurité constitue un moyen efficace et simple de communiquer rapidement avec ses travailleurs et de les conscientiser à leur propre sécurité, ainsi qu'à celle de leurs collègues de travail.



Les pauses-sécurité peuvent se tenir en entreprise (salle des employés) ou sur un chantier et ne durent habituellement que quelques minutes.

**SOUVENEZ-VOUS QUE L'ON RETIENT 90 % DE CE QUI A ÉTÉ MIS IMMÉDIATEMENT EN PRATIQUE. IL EST DONC SOUHAITABLE QUE VOS EMPLOYÉS APPLIQUENT LE PLUS RAPIDEMENT POSSIBLE LE SUJET DISCUTÉ.**

1. À intervalles réguliers, le responsable organise une pause-sécurité avec ses travailleurs.
2. Le responsable choisit un sujet précis qu'il veut couvrir avec les travailleurs et se prépare en conséquence. Le sujet couvert peut être un élément qui se trouve être dans le programme de prévention, un risque particulier du chantier, une méthode de travail à améliorer, une question restée en suspens lors de la dernière pause-sécurité, etc.
3. Durant la pause-sécurité, le responsable présente le sujet tout en favorisant la participation active des travailleurs. Toutes les questions posées devraient trouver réponse. Les questions sans réponse doivent être traitées ultérieurement pour démontrer l'écoute du responsable.
4. Remplir le formulaire *Compte rendu d'une pause-sécurité* permet de résumer rapidement le sujet traité, les commentaires recueillis et d'obtenir la signature des personnes présentes.

En tenant des pauses-sécurité régulièrement, vous faites notamment preuve de **diligence raisonnable** auprès de vos employés en identifiant les conditions et situations dangereuses que l'on retrouve dans différents contextes de travail et en proposant des correctifs et des méthodes de travail sécuritaires.

Finalement, n'oubliez pas de vérifier la mise en application des éléments traités lors de la pause-sécurité. Les visites de chantier pour superviser les travailleurs demeurent la meilleure méthode vous permettant de confirmer qu'ils ont bien compris les directives et les orientations soumises.

**ASSUREZ-VOUS DE SOULIGNER LES BONNES ACTIONS!**



# PROPOSITION DE SUJETS

(Incluant des exemples)

## Tolérances zéro CNESST

- Chute de hauteur de plus de 3 mètres
- Chute de hauteur à partir d'une échelle
- Contact avec une pièce en mouvement d'une machine
- Électrisation avec une ligne aérienne sous tension
- Effondrement d'un échafaudage
- Effondrement des parois d'un creusement non étançonné
- Exposition aux poussières d'amiante
- Exposition aux poussières de silice
- Roches instables

## Équipement de protection individuelle

- Bottes de sécurité
- Casque de sécurité
- Gants de travail
- Appareils de protection respiratoire
- Vêtements appropriés (travail à chaud, contraintes thermiques)
- Protecteurs auditifs (bouchons, coquilles)
- Protecteurs oculaires ou faciaux (lunettes de sécurité, visière)
- Vêtement haute visibilité
- ÉPI spécifique à une tâche

## Tenue des lieux / environnement de travail

- Bruit
- Poussières et autres risques pour la santé
- Éclairage
- Nettoyage des rebuts
- Propreté générale (roulotte, toilette)
- Clous et pièces en saillie
- Encombrement

## Conditions climatiques

- Travail au froid (indice de refroidissement éolien)
- Travail au chaud (indice humidex)
- Pluie et brouillard
- Foudre et orage

## Règles de conduite d'un véhicule

- Limite de vitesse
- Inspection avant départ
- Arrimage des matériaux
- Permis de conduire
- Ceinture de sécurité
- Facultés affaiblies (alcool, drogue, fatigue)
- Respect du code de la sécurité routière

## Protection contre les chutes

- Garde-corps
- Harnais de sécurité
- Liaison antichute et ancrage
- Conformité des équipements
- Vigilance (ouverture au sol, puits d'accès, excavation)
- Véhicule en mouvement

## Méthode de travail

- Cadenassage
- Espace clos
- Manutention manuelle
- Travail à chaud

## Planification des travaux

- Communication entre les corps de métiers
- Travaux à venir
- Programme de prévention spécifique

## Mesures d'urgence

- Plan de mesures d'urgence du chantier
- Quoi faire en cas d'accident/incident
- Rapport d'accident/incident
- Formulaire d'assignation temporaire

## Suivis de la SST sur le chantier

- Retour sur les événements accidentels survenus au chantier (mineurs comme majeurs)  
\*attention au respect de la confidentialité
- Présentation des rapports d'interventions de la CNESST
- Transmission de nouvelles procédures



Nom de l'entreprise: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Chantier / Projet: \_\_\_\_\_

### Proposition de sujets

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Tolérances zéro CNESST                     | <input type="checkbox"/> Protection contre les chutes     |
| <input type="checkbox"/> Équipement de protection individuelle      | <input type="checkbox"/> Méthode de travail               |
| <input type="checkbox"/> Tenue des lieux / environnement de travail | <input type="checkbox"/> Planification des travaux        |
| <input type="checkbox"/> Conditions climatiques                     | <input type="checkbox"/> Mesures d'urgence                |
| <input type="checkbox"/> Règles de conduite d'un véhicule           | <input type="checkbox"/> Suivis de la SST sur le chantier |

### Compte rendu (résumé)

---

---

---

---

---

---

---

---

### Actions à prendre

---

---

---

### Responsables

---

---

---

### Échéancier

---

---

---

### Personnes présentes / Signatures

<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>	<hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/> <hr/>
---	---

Nom du responsable de la pause-sécurité: \_\_\_\_\_ Signature: \_\_\_\_\_





 **RECONNUE**  
RBQ • CMMTQ • CMEQ

Organisme  
dispensateur



SUIVEZ-NOUS  
SUR FACEBOOK



SUIVEZ-NOUS  
SUR LINKEDIN

[www.aqei.cc](http://www.aqei.cc)